

[ベビモ]

「これさえあれば!」の病気百科つき Baby&mother

Baby-mo

PCサイト <http://www.prebabycomo.com/>
携帯サイト <http://prebabycomo.edia.ne.jp/>

11 2009
NC
特別
70

寒さ・乾燥・事故…冬ごもり親子のおうち対策

冬のお世話が うまくいく 部屋づくり

おしゃれなママはバッグが違う!
お出かけ美人の
ママバッグ
&中身を拝見!

いくつ持ってる? 使い分けは?
みんなの愛用
抱っこひもスタイル

好評連載もいっぱい!

Baby-mo Baby's Boutique
おめかし
セレモニーStyle
Papa-mo
パパとベビーのお留守番
カード式で
便利です! 旬の離乳食
あなたのベビーと同月齢の赤ちゃんが登場!
Baby-mo成長ダイアリー
フードコーディネーター 祐成二葉先生の
すくすく食育レッスン

梶 天音ちゃん(7カ月)

赤ちゃん
モデル
募集中!

創刊7周年記念特大

有名人ババママがナビゲート
Happy Goods Selection
AYUMIさん、岩崎ひろみ
金子貴俊さん、仁香さん

赤ちゃんの脳を育てる栄養
育脳離乳食

共感しながら見るのがポイント
親子でいっしょに

2人目、3人目どうする?
「男の子」「女の子」
産み分けガイド

寝返りしない、あんよが遅い
発達のお悩み
先輩ママとドクター
ズバリ回答!

ベビーもママもおしゃれで快適
冬ベビーのアウト
インナー着せ方講

別冊第1付録



ホームケアがよくわかる保存版!

0カ月~2才 赤ちゃんの 病気百科 最新版

とじ込み第2付録 すぐわかる! 赤ちゃんの病気
始まりサイン&対処法 早見表

別冊第3付録

先輩ママのオ
い~っばい!
育児グッズ
ベストBO

いく部屋づくり

取材・文/下関崇子 撮影/近藤 誠
 スタイル/すずき尋日 デザイン/鹿島一寛
 ●協力店リストはP.188にあります。

先輩ママ
 アドバイス
 ぎっしり!

寒さや乾燥対策、やけどなどの事故対策、寒くて外遊びが減るための対策など、冬場の子育てでは気をつけることが多く、そのための部屋づくりも必要。本格的な冬に向け、小児科医&先輩ママからアドバイスをもらいました!

冬の部屋 暖房器具+αで、夜のお世話を乗り切って

① 夜の寒さ

夜の授乳やおむつ替え、夜泣き対応などで起きないといけないとき、冬は屋内でも寒くてツライ! そんなときに助かるのが、すぐに部屋をあたためてくれる暖房器具。パジャマや寝具も冬仕様のもを選び、寝冷え対策もしっかり。



千葉県 はるちんさん
 葵唯ちゃん(1才2カ月)

オイルヒーターよりも部屋があたまるスピードが速く、夜中の授乳もポカポカです。ヒーター部分にさわってもやけどの心配がなく、ホコリも舞わないのでおすすめです。

パネル型遠赤外線マイカヒーター
 HHP1000TCJ(2~6畳) 22,800円
 /デロンギ



Q 赤ちゃんがいる家におすすめの暖房器具は、どんなものですか? (7カ月)

先生より 暖房器具の選び方より、使い方がポイントです

日本は地域によって冬の寒さが違うので、気候に合った暖房器具を選ばいでしょう。石油ストーブならやけど対策、エアコンなら乾燥対策と気をつける点が異なるので、使用する暖房器具の特徴を把握し、赤ちゃん対策を。



埼玉県 ころぼちさん
 莉琴ちゃん(1才10カ月)

遠赤外線効果でポカポカ。また、細いガードつきで子どもの指が入らず、やけどしないのが購入の決め手でした。オイルヒーターに比べて軽いので、持ち運びや移動も便利です。

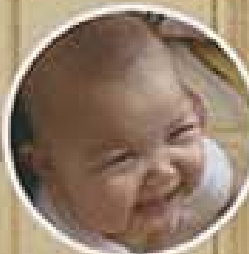


夢電望880型H(6~8畳) 39,900円
 /オールシーエス

Q 赤ちゃんが寝るとき、暖房は使ってもいいの? (3カ月)

先生より 地域によっては、部屋が乾燥しすぎないように注意

冷え込む夜や寒い地域では、使っていないことはありません。ただ、地域によっては部屋が乾燥しすぎないように暖房のスイッチをいったん切って、パジャマやスリーパー、寝具などで寝冷え防止をする方法も考えられます。



東京都 山崎佳代子さん
 灯里ちゃん(8カ月)

部屋を閉め切りがちな冬は空気の汚れが気になるので、空気清浄機能がついている機種を選びました。エアコンの温風にもイヤなおいがなく、いつでもクリーンなのが気に入っています。



エアコン大清快RAS-402PDR オープン価格
 /東芝キャリア



埼玉県 菊地祐子さん
 奏音ちゃん(9カ月)

おしりふきあたため器は、寒い冬には便利で、買って正解でした! 夜中のおむつ替えもヒヤッとしないし、ベビーもあたたかいほうが気持ちよさそうです。



クイックウォーマー-HU 7,140円/
 コンビ

小平記念 東京日立病院 小児科
 佐藤詩子先生

1997年、東京大学医学部卒業後、東京大学小児科に入局。湘南鎌倉病院、国立小児病院、東京大学医学部附属病院小児科を経て、2008年6月より現職。日本小児科学会専門医、医学博士。



監修

冬の部屋でのお世話悩み

~先輩ママが悩んだこと、気をつけたこと

- 1 夜の寒さ →P.58
- 2 部屋の乾燥、空気がこもる →P.60
- 3 屋内での事故対策 →P.61
- 4 寒くて外で遊べない →P.62
- 5 そのほか →P.63

小林 楓ちゃん(10カ月)&弥生ママ

